



VÝROČÍ ÚMRTÍ BARTOŠOVÉ (†48) A TRAGÉDIE RAJTORALA (†31)

# MUŽ, KTERÝ ZACHRAŇUJE SEBEVRAHY!

NEJSME ŽÁDNÍ SUPERMANI, NĚKDY TO NEVIJDE

KDO, PROČ A JAK SE ZABÍJÍ NEJČASTĚJI



Exkluzivní rozhovor čtete na str. 2 až 5

SVĚDECTVÍ

## Uklízela jsem u Havla

Osm let blyskala prezidentské chodby Pražského hradu, dva roky uklízela ve vile Václava a Dagmar Havlových. „Chodila jsem mu i pro pivo,“ vzpomíná vitální důchodkyně Marcela Molentová (70).

Čtete na stranách 10 až 12



Zpěvačka Věra Špinarová (†65)

# NEDĚLNÍ BLESK

30. dubna č. 17, ročník 25 www.blesk.cz | 15 Kč

Odhaleno až nyní

# Tajná operace před smrtí

Čtete na straně 8



## Sexy dcera českého ministra!

Táta ji hlídá s brokovnicí

Čtete na straně 6

INZERCE

## Máj je lásky čas

Prekvapíte originálně?

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

Setři a vyhraž



Sazka **LOSÝ**



Počasí 12°C  
Strana 51

NEDĚLNÍ BLESK Máte pro nás tip?



Horká linka 724 249 000  
tip@blesk.cz



Před týdnem Českou republikou otřásla smutná zpráva o sebevraždě reprezentačního fotbalisty Františka Rajtorala (†31).

Rajtoral se oběsil ve svém domě v Turecku. Příčinou jeho činu měly být deprese, kterými fotbalista trpěl, a problémy v rodině.



Policejní vyjednávač PhDr. Miroslav Vymyslický (48):

# SEBEVRAZI

## chtějí být zachráněni

Absurdnosti se dějí téměř denně, třeba když jedete na rozhovor s policejním vyjednávačem a dorazíte pozdě kvůli sebevrahovi, jenž skočil pod vlak. Co by se asi tak dělo, kdyby byl na místě PhDr. Miroslav Vymyslický, který se vyjednávání věnuje již 18 let?

**Text:** Bára Veverková  
**Foto:** Dana Kolářová, archiv

**MUSÍ** Považujete sebevrahy za blázný?

„Určitě ne, každý se v životě může dostat do si-

tuace, kdy je na dně a má složité problémy, neví si rady. Nemá podporu u rodiny ani přátel a ukončení života považuje za jediný způsob řešení.“

**BLESK** Není to sobectví?

„To bych neřekl, velké procento sebevrahů jsou lidé duševně nemocní, například trpí depresemi. A jak říká jeden známý lékař, mozek je jenom žláza a jako žláza může onemocnět. Když má někdo nemocné ledviny, tak z toho nikdo nedělá vědu, na rozdíl od toho, když má nemocný mozek.“

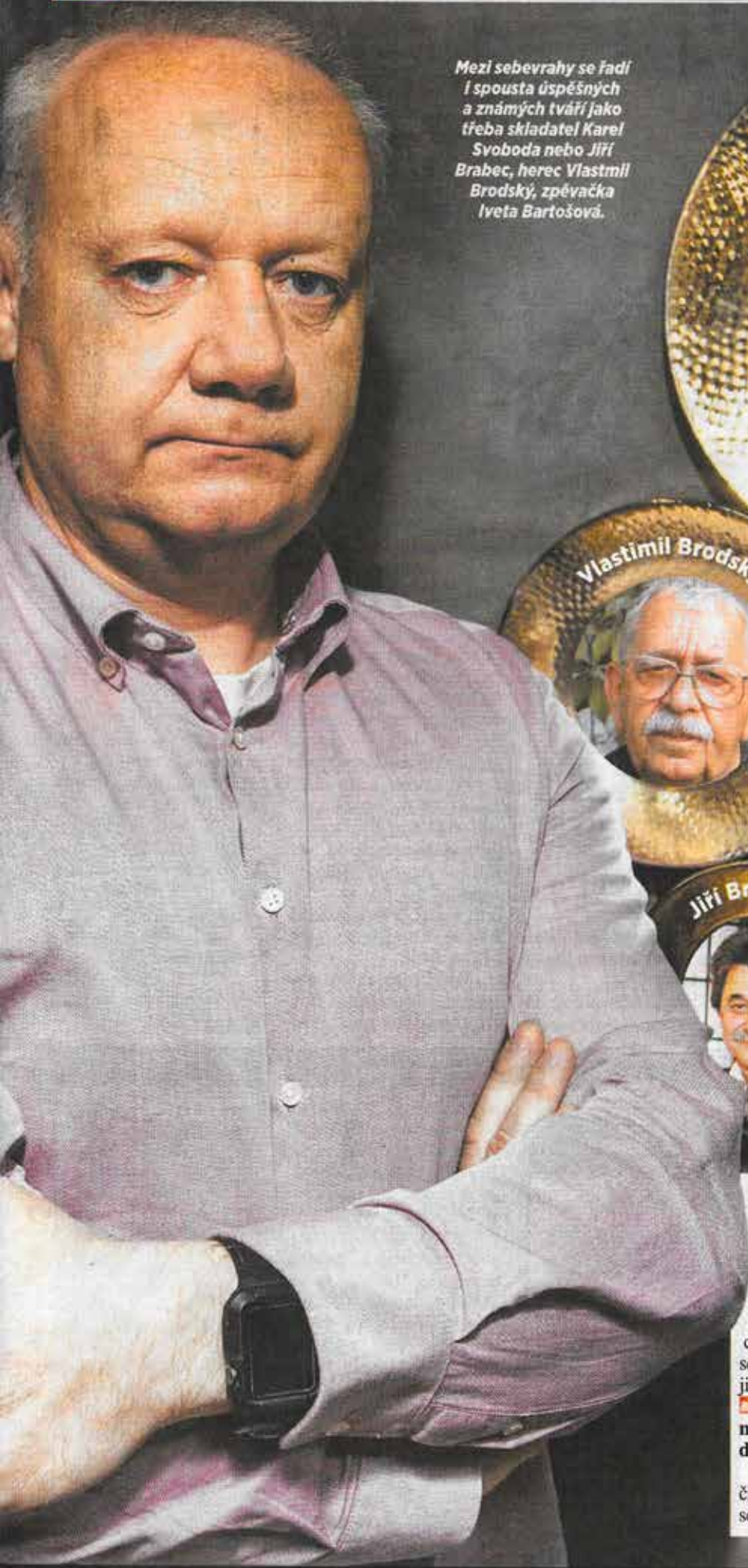
**BLESK** Je jednodušší vyjednávat s vrahem, nebo sebevrahem?

„Musí být důvod vyjednávat s vrahem, třeba když někdo drží rukojmí, ocitl se v situaci, kterou označujeme jako barikádovou, nebo chce spáchat sebevraždu poté, co někoho zavraždil.“

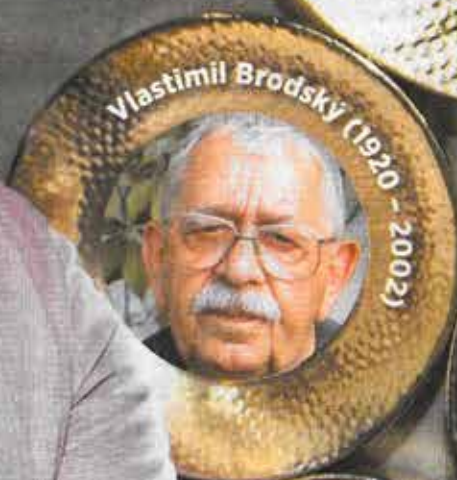
**BLESK** Vy jste se osobně s vrahem někdy setkal?

„Ano, ale jsou to opravdu výjimečné situace. Pětaosmde-





Mezi sebevrahy se řadí i spousta úspěšných a známých tváří jako třeba skladatel Karel Svoboda nebo Jiří Brabec, herec Vlastimil Brodský, zpěvačka Iveta Bartošová.



sát procent našich případů jsou demonstrování úmyslu sebevraždy, což znamená sebevrazi. Tady o vraždu nejde, osoby, s nimiž se většinou setkáváme, chtějí zabít pouze sami sebe a naším úkolem je jim to rozmluvit.“

**BLESK** Kdo vám jako první dává echo, že se něco děje?

„Většinou je to tak, že člověk, který chce spáchat sebevraždu, sám zavola-

lá na linku 158 nebo 112 nebo o jeho úmyslu informuje krizové linky někdo jiný. V případě, že o svém úmyslu spáchat sebevraždu pouze neuvažuje, ale učinil už kroky k jejímu dokonání, postupuje policie, záchranná zdravotní služba a hasičský záchranný sbor podle předem daného postupu, kde je součástí i policejní vyjednavač.“

**BLESK** Proč lidé hlásají do světa, že se chtějí zabít?

„Až sedmdesát procent lidí, kteří se chtějí zabít, to dají nějak najevo. Zavolají rodině, přátelům, na krizové linky nebo v poslední době svůj úmysl zveřejní na sociální sítí. Oni se na jednu stranu chtějí zabít, ale na druhou být zachráněni. Proto i ti vyjednávači jsou v případech sebevražd většinou úspěšní. Pokud je na straně sebevraha i malá vůle k životu, tak máme velkou šanci na jeho záchranu. Ten pocit, že chce zemřít, ale vlastně být zachráněn, tam je vždycky.“

**BLESK** Vám se už osobně stalo, že jste přijel na místo pozdě?

„Samozřejmě se to stává. Vyjednávači nejsou supermani, musíme se na místo dopravit, což nějakou dobu trvá, a někdy dotyčný sebevraždu dokoná i přes veškerou snahu vyjednávačů, nebo ještě před zahájením vyjednávání.“

**BLESK** Když už jste na místě, jak to probíhá?

„Nejdůležitější je komunikovat se sebevrahem. Pokud je někde na věži a my za ním hned nemůžeme, snažíme se s ním mluvit aspoň přes telefon. Samozřejmě je pro nás nejvýhodnější, když s ním můžeme mluvit tváří v tvář, proto se vždycky snažíme dostat se k němu blízko a domluvit mu, že spáchání sebevraždy není tím nejlepším řešením.“

**BLESK** Musíte si tedy dopředu zjistit konkrétní důvod, proč se chce zabít?



*Na otázky ohledně hry Modrá velryba, která údajně navádí lidi k sebevraždě, nemá PhDr. Miroslav Vymyslický co říct. „Vůbec se tímto problémem nezabývám.“*

„Když ty informace máme, je to ideální, ale někdy se stane, že se k nám nedostanou, a není tedy nic špatného přímo se dotyčného zeptat.“

**BLESK** Vaše práce je jistě i nebezpečná, když třeba vyjednáváte s někým, kdo drží v ruce pistoli.

„Vyjednávači s sebou pokaždé vozí ochranné prostředky jako neprůstřelné vesty, pokud je to situace se zbraní, je na místě i zášachová jednotka, která poskytuje vyjednávači ochranu a krytí. Vyjednávači nechodí vyjednávat, aby se nechali zabít, ale proto, aby sebevraždu jinému rozmluvili, takže bezpečnost vyjednávače je na prvním místě. Jednou jsem takovou situa-

ci zažil a naštěstí to dopadlo dobře.“

**ČASTĚJI PÁCHAJÍ SEBEVRAŽDU MUŽI NEŽ ŽENY.**

**BLESK** Takže na místě činu jako vyjednávač nejste nikdy sám?

„Díky integrovanému záchrannému systému se na

místě vždy sejde policie, lékaři, hasiči a dohodnou se na dalším postupu, přičemž vyjednávač je zodpovědný za komunikaci se sebevrahem. To je ideální stav. Někdy je ale nutné přizpůsobit se situaci, třeba když je to tak vyhrcoané, že není možné čekat na všechny složky integrovaného záchranného systému a musí navázat komunikaci někdo jiný než vyjednávač. Ale jsme nejraději, když se toho můžeme ujmout hned my, pak je největší šance na úspěch.“

**BLESK** Zažil jste i případ, kdy se vám dotyčný před očima zabíjí?

„Mně se to zatím ještě nestalo, ale kolegům ano. Naposledy asi před měsí-

cem ve Zlínském kraji. Ten člověk byl odsouzen k několika letům vězení, což pro něj znamenalo v jeho věku téměř doživotí, a měl vážné psychologické problémy, skoro žádné sociální zázemí. I přes veškerou snahu vyjednávačů svůj život ukončil.“

**BLESK** Jaký způsob sebevraždy je nejrozšířenější?

„V České republice jsou na to statistiky. Mám dojem, že na prvním místě u mužů i žen vede oběšení. Na druhém místě je u pánů střelná zbraň, u dam užití léků a na třetím je to pro obě skupiny skok z výšky. I my se dost často zabýváme pokusem o sebevraždu oběšením nebo skokem pod vlak. Často se stává, že nevíme, kde sebevrah je a musíme ho s pomocí kolegů nejdříve dohledat.“

**BLESK** Kolik řešíte ročně případů a kolikrát už se vám nepodařilo zabránit smrti?

„Do roka řešíme okolo sta případů a z 900 případů, které evidují od roku 2002, se nám nepodařilo asi čtyřikrát nebo pětkrát člověka přesvědčit. Nikdy jsem to ale nedával za vinu vyjednávačům, stává se prostě, že ten člověk je tak přesvědčený, že se chce zabít, a nelze mu pomoci.“

**BLESK** Co děláte v době, kdy nevyjednáváte?

„Jsem u Policie jeden ze tří vyjednávačů na plný úvazek. Jeden z kolegů je

## Na Pražské lince důvěry fungují na principu anonymity

Pouze slovy vyřknutými do telefonu dokáží rozmluvit sebevraždu. Jsou takovými neviditelnými nonstop zachránci, kterým šéfuje vedoucí Pražské linky důvěry Mgr. Jitky Gryga Medřická.

**Text:** Bára Veverková

„Mezi lidmi panuje představek, že kdo o sebevraždě mluví, tak ji nespáchá. Obvykle to ale tak jednoduše nefunguje. Nevylučuji, že existují lidé, jejichž motivací je určité zviditelnění se, ale i tak by se taková situace neměla podceňovat,“ podotýká Gryga Medřická a dodává, že sebevražedné myšlenky

mohou přepadnout člověka v každém věku.

„Zaznamenáváme tak sebevražedné tendence jak u dětí (zejména na chatu), tak u dospělých ve věku produktivním i u seniorů.“

### Proč volat

Na Pražské lince důvěry se jedná především o možnost otevřeně si promluvit o svých pocitech a



problémech s někým, kdo vás nebude soudit.

„Bohužel nejsme schopni, pokud se rozhodne člověk ke smrti, mu v tom fyzicky zabránit, linka funguje na principu důvěry a anonymity. Hovory nenahráváme, ani se nám nezobrazuje číslo,“ vysvětluje s tím, že vždycky se ale snaží pracovat tak, aby se dotyčnému dostalo pomoci. O tom, zda případ dopadl dobře nebo špatně už se ale obvykle nedozví. „Někdy dojde k přerušení hovoru, ale nevíme, zda třeba vypadl jen signál nebo došlo na nejhorší.“

**VZDĚLÁNÍ NESTAČÍ**  
Práce na lince důvěry zcela není pro každého. Krom vysokokošolského studia a další dlouhodobé odborné práce, musí umět konzultant naslouchat, být trpělivý a empatický, zodpovědný, schopen zachovat klid i ve vyhrcoaných situacích a mít dobré komunikační schopnosti. Také by neměl podceňovat význam psychohygieny a supervize.

### BLESKOVÁ zpráva

Pražskou linku důvěry můžete kontaktovat nonstop na čísle 222 580 697, či emailové adrese linka.duvery@csspraha.cz.



Policejní vyjednávači musí za sebevrahy i na velmi nebezpečná místa.



Za celou kariéru se Miroslav Vymyslický setkal jen se dvěma pokusy o sebevraždu u dětí, ale oba řešil jeho kolegové.

psycholog a má na starosti psychologické pracoviště našeho útvaru a druhý se zaměřuje na zahraniční spolupráci. Já jsem vedoucí oddělení vyjednávání Útvaru rychlého nasazení a zároveň národní koordinátor krizového vyjednávání Policie České republiky. Mám na starost i vzdělávání vyjednávačů a analýzu případů.”

**BLESK** Předpokládám, že psychologie je při vašem zaměstnání stěžejní?

„Dost často si lidé myslí, že policejní vyjednávač úzce souvisí s psychologií, ale já si to tak nemyslím. Léta praxe nás utvrdily v tom, že se jedná spíše o policejní práci. Proto je důležitý policista, který má životní i pracovní zkušenosti, a takový člověk může úspěšně vyjednávat. Psychologie tam zdaleka není tak potřebná. Naopak, když přijede na místo psycholog a sebevrah ví, že jde o psychologa, často se pak kouká na toho člověka nevládně, protože on se chce zabít, ale necítí se duševně nemocný. Kdežto vyjednávač je pro něj jen člověk, který mu chce pomoc řešit situaci, lidsky si s ním popovídat a zachránit ho.“

**BLESK** Myslíte si, že klinický psycholog by nemohl být vyjednávač?

„Řekl bych to tak, že i psycholog může být dobrým vyjednávačem, ale rozhodně neplatí, že je jím au-



Skok z výšky je třetím nejčastějším způsobem sebevraždy u mužů i žen.

tomaticky díky psychologickému vzdělání. Vyjednávač potřebuje mít ke své práci celou řadu policejních dovedností a musí být zvyklý pracovat pod velkým tlakem. To u psychologa ani policejního nemusi být samozřejmost.“

**BLESK** Pracovali jste někdy s dětmi sebevrahy?

„Měli jsme asi dva případy, kterých jsem se osobně nezúčastnil. Je to rarita, nestává se moc často, že by se děti chtěly zabít.“

**BLESK** Statisticky častěji páchají sebevraždy muži, jak je to věkově?

„Na to já vždycky s humorem říkám, že je vidět, kdo to má s kým těžší. (smích) Co se týče věku, máme takové tři vrcholy. Prvním je věk 18 – 25 let, kde jde hlavně o vztahové věci, mladí lidé se s nimi často nedokážou vyrovnávat, myslí si, že pokud se s někým rozejdou, zname-

ná to konec všeho. Druhým jsou takzvané bilanční sebevraždy, což je skupina 40 – 50 let, kdy mají lidé mizerný výhled do života, ne-

**70 % LIDÍ, KTERÍ SE CHTĚJÍ ZABÍT, TO DÁ NAJEVO.**

dokázali to, co chtěli, opustil/a je manžel/ka, děti a ani ten pohled do minulosti není nejrůžovější. A posledním jsou lidé staří, kteří

berou sebevraždu jako důstojný odchod, nechtějí být nikomu na obtíž nebo ležet bezvládně v nemocnici.“

**BLESK** Popište mi pocity, kdy jste na místě a mluvíte s tím člověkem.

„Vždycky je to obrovsky náročná a stresová situace. Veliký tlak, protože se tu jedná o lidský život. Ale je spousta pracovních pozic, kde se rozhoduje a bojuje o životy. Neříkám, že se na to dá zvyknout, ale lze se na to dobře připravit. Pokud se sebevrah přes promlouvání rozhodne stejně zabít, nemůžeme si to dávat za vinu. Musíme to brát jako lékaři, říct si, že jsme udělali maximum pro jeho záchranu.“

**BLESK** Jak se k takové profesi člověk dostane?

„Pracoval jsem v Útvaru rychlého nasazení a po několika letech mě oslovilo oddělení vyjednávání, zda bych s nimi nechtěl spolupracovat a absolvovat kurz krizového vyjednávání. Velmi rád jsem se tak v roce 1999 stal profesionálním vyjednávačem a od roku 2002 krizové vyjednávání v Policii ČR koordinuji.“

**BLESK** Využil jste někdy v soukromém životě svou profesi?

„Občas mi manželka říká, ať už s ní nevyjednávám. Ale spíše než vyjednávání, se vám zaryje pod kůži způsob komunikace. Většina problémů se dá vyřešit komunikací.“

INZERCE

TAM

# Vesmírná VĚŠTÍRNA

Odhalte svou budoucnost s našimi věštcí na tel.:

906 700 700 nebo pošlete SMS s jeho kódem na 904 30 45



Astroložka Rozita

## OSOBNÍ HOROSKOP

Nabízím vám své precizní znalosti

astrologie, numerologie

a Feng-Shui. Víím, co vám přinesou následující dny a měsíce. Hvězdy a čísla mi odhalí, na co se máte připravit!

Volejte na 906 700 700 nebo mi pošlete SMS na číslo 904 30 45

s kódem 92FEA a datem narození!

## BUDOUCNOST VZTAHU

Chcete vědět, co čeká váš vztah? Zjistěte to HNEDE.

Pište SMS ve tvaru 69DJH a svoje datum narození na číslo 904 30 45



Kartárka Eliška

## OSUDOVÁ LÁSKA!

Po rozvodu jsem hledala cestu, jak dál.

Dovedla mě ke kartám,

které mi našly novou lásku a životní smysl. Od té doby se jim věnuji profesionálně a pomohu i vám najít štěstí!

Volejte na 906 700 700 nebo mi pošlete SMS na číslo 904 30 45

s kódem 54EUM a datem narození!